

## 西藏考察心得

終於踏上神秘的西藏高原，抵達拉薩的那一刻，心中充滿了期待和興奮。漫步在布達拉宮前廣場，看著金碧輝煌的宮殿，在藏民的歡呼聲中，感受到了這片土地的神聖與厚重。

### 波蜜桃花溝，色彩繽紛的童話世界

來到波蜜桃花溝，被眼前如詩如畫的景色所震撼。粉紅色的桃花在高原上綻放，湧動的河水清澈見底，彷彿走進了一幅色彩繽紛的童話世界。在這裡，讓心靈放鬆，感受大自然的美妙。

### 傾多寺，信仰與寧靜的殿堂

參觀傾多寺，這座擁有悠久歷史的寺廟，充滿了濃厚的宗教氛圍。在佛殿裡，聞著檀香，聽著經文，心中的煩惱漸漸消散，只剩下一片寧靜與安詳。

### 巴松措，湖光山色的天堂

來到巴松措，眼前展開的是一幅壯麗的湖光山色。湖水清澈見底，周圍的山峰峰巒疊嶂，讓人感受到大自然的奇妙與壯麗。漫步湖邊，聆聽風的低語，心靈得到了淨化與寧靜。

### 桑耶寺，寧靜的宗教聖地

造訪桑耶寺，這座擁有悠久歷史的寺廟，充滿了宗教的神聖氛圍。在寺廟中沉思靜坐，感受到內心的寧靜與祥和。

### 納木措，湖光山色的絕美畫卷

納木措湖水翠綠明澈，四周環繞著崇山峻嶺。眺望著遠方的雪峰，感受到大自然的震撼與壯麗。

### 白居寺，文化與歷史的見證

來到白居寺，感受藏族文化的博大精深。古樸的建築，深厚的歷史底蘊，神聖而美麗的地方，讓人心馳神往的地方，感受千年的歷史及佛法的智慧領略到西藏獨特的魅

力。

#### 藏民俗文化村，民族風情的饗宴

來到藏民俗文化村，走進藏民的家園，深入了解他們的生活方式和文化傳統。在藏族的歌舞表演中，感受著他們的熱情與真誠，彷彿置身於一場民族風情的盛宴中。

#### 卡若拉冰川，自然奇觀的終章

抵達卡若拉冰川，目睹壯觀的冰川景觀。冰川的壯麗與雄偉讓人驚歎，感受到大自然的神奇與偉大，也為這趟旅程畫上了完美的句點。

西藏的十一日遊，是一段充滿著探險與感動的旅程。在這片神秘的高原上，我們不僅體驗到了大自然的壯麗與奇妙，更深刻地了解了西藏獨特的文化與歷史。這段旅程將永遠留在我的心中，成為我人生中最美好的回憶之一。

王秀玉